

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Distrital+Provas Extra

Complexo Desportivo Covilhã

Covilhã

Jornada de: 13 de maio de 2017

1760011



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Daniel Gamas	01 Juv	PCC	30,85
2º Gonçalo Cunha	00 Juv	ACDEA	28,96 X
3º Gonçalo Rodrigues	01 Juv	GCAD	22,10
4º Vladut Georgescu	01 Juv	ROU CCDPCMS	16,40
5º Bruno Pires	01 Juv	CCDPCMS	15,65



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	10,03
2ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	8,43
3ª Mariana Ramos	02 Ini	AESAL	8,24
4ª Núria Ramos	03 Ini	NSLF	7,08 X



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	1,90
2º David Leal	00 Juv	ACDEA	1,58 X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Oleksandra	00 Juv	UKR AESAL	7,65
2ª Micaela Esteves	00 Juv	ECAFC	6,71



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Bruna Riscado	00 Juv	IND	4,52 + 1,2
2ª Maria Alavedra	00 Juv	ACDEA	4,43 + 1,3 -X
3ª Daniela Barata	01 Juv	GCAD	4,43 + 2,8 v
4ª Soraia Pires	01 Juv	ACDEA	4,43 + 2,3 v -X
5ª Cláudia Guerra	01 Juv	GCAD	4,26 + 2,3 v
6ª Maria Inês Valério	00 Juv	GCAD	3,66 + 1,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	4,92 + 1,9
2ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	4,79 + 1,6
3ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	4,55 + 2,0
4ª Inês Marques	03 Ini	PCC	4,22 + 1,4
5ª Márcia Martins	02 Ini	GCAD	3,90 + 1,4
6ª Inês Rato	03 Ini	GCAD	3,67 + 1,2



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	1,46
2º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	1,43



Salto em Altura

(Masc)

Final

3º Guilherme Pais	04 Inf	GCAD	1,35
-------------------	--------	------	------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º João Azevedo	02 Ini	ECAFC	29,67
2º Guilherme Ferreira	02 Ini	ECAFC	19,56
3º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	16,62



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Gonçalo Rodrigues	01 Juv	GCAD	40,30
2º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	38,01
3º Daniel Gamas	01 Juv	PCC	32,58
4º Bruno Pires	01 Juv	CCDPCMS	26,94
5º Vladut Georgescu	01 Juv	ROU CCDPCMS	15,31



100 Metros planos

(Fem)

Final

1ª Jacinta Almeida	00 Juv	NSLF	1 3,3	Vento:	Desf: - 1,5
2ª Júlia Dégardin	01 Juv	GCAD	1 3,7		
3ª Daniela Barata	01 Juv	GCAD	1 4,3		
4ª Soraia Pires	01 Juv	ACDEA	1 4,6		
5ª Maria Alavedra	00 Juv	ACDEA	1 5,0		
6ª Cláudia Guerra	01 Juv	GCAD	1 5,4		
7ª Maria Inês Valério	00 Juv	GCAD	1 5,8		



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lara Araújo	06 Ben-B	ACRDBC	4,28	0,0
2ª Iris Gomes Martinho	06 Ben-B	NSLF	3,05	
3ª Leandra Donets	07 Ben-B	ACRDBC	3,20	0,0
4ª Maria Cruz	06 Ben-B	ECAFC	3,01	0,0



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	1 0,2	Vento:	Desf: - 2,6
2º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	1 1,0		



60 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Lara Araújo	06 Ben-B	ACRDBC	8,4	
2ª Iris Gomes Martinho	06 Ben-B	NSLF	9,3	X
3ª Leandra Donets	07 Ben-B	ACRDBC	1 0,2	
4ª Gabriela Santos	06 Ben-B	NSLF	1 0,7	X

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Distrital+Provas Extra

Complexo Desportivo Covilhã

Covilhã

Jornada de: 13 de maio de 2017

1760011



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,4
1º Francisco Venâncio	04 Inf	PCC	8,4
2º André Ribeiro	05 Inf	ECAFC	8,8
3º José Lopes	04 Inf	CCDPCMS	9,1
4º Francisco Cardoso	05 Inf	CCDPCMS	9,6
5º Simão Bernardo	04 Inf	NSLF	1 4,9 X
6º Leandro Gomes	05 Inf	ECAFC	1 5,2



60 Metros Planos

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Mariana Dinis	04 Inf	CCDPCMS	8,6
2ª Lara Geirinhas	05 Inf	ACRDBC	9,1
3ª Carolina Longo	05 Inf	IND	9,5
4ª Helena Safta	05 Inf	ACRDBC	1 0,0
5ª Beatriz Ferreira	05 Inf	ECAFC	1 1,1



60 Metros Planos

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 3,1
1ª Joana Sequeira	05 Inf	AESAL	8,3
2ª Catarina	04 Inf	ACRDBC	9,1
3ª Mariana Rabasquinho	05 Inf	ECAFC	9,5
4ª Carolina Gregório	05 Inf	ACRDBC	1 0,1



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Joana Sequeira	05 Inf	AESAL	8,7
2ª Mariana Dinis	04 Inf	CCDPCMS	9,1
3ª Catarina	04 Inf	ACRDBC	9,6
4ª Lara Geirinhas	05 Inf	ACRDBC	1 1,1



80 Metros Planos

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 3,8
1ª Bruna Seborro	03 Ini	ACRDBC	1 1,0
2ª Inês Marques	03 Ini	PCC	1 1,3
3ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	1 1,7
4ª Inês Rato	03 Ini	GCAD	1 2,0



80 Metros Planos

(Fem)

Serie		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	1 0,7
2ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	1 1,0
3ª Núria Ramos	03 Ini	NSLF	1 1,5
4ª Márcia Martins	02 Ini	GCAD	1 2,3
5ª Joana Rocha	03 Ini	GCAD	1 4,1



80 Metros Planos

(Fem)



80 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	1 1,0
2ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	1 1,3
3ª Bruna Seborro	03 Ini	ACRDBC	1 1,8
4ª Inês Marques	03 Ini	PCC	1 2,23



80 Metros Planos

(Masc)

Serie		Vento:	Desf: - 2,8
1º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	1 0,7
2º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	1 1,1
3º João Azevedo	02 Ini	ECAFC	1 1,4
4º Tomás Pereira	03 Ini	CCDPCMS	1 1,7



80 Metros Planos

(Masc)

Serie		Vento:	Desf: - 2,8
1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDPCMS	9,4
2º Nelson Neto	02 Ini	NSLF	9,7 X
3º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	1 0,1
4º Daniel Magalhães	02 Ini	CCDPCMS	1 1,5



80 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,5
1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDPCMS	9,4
2º Nelson Neto	02 Ini	NSLF	9,9
3º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	1 0,5
4º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	1 0,9



100 Metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,0
1º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	1 0,8
2º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	1 1,2
3º Miguel Ferreira	99 Jun	CCDLF	1 1,7
4º Eliano Garcia	01 Juv	ACRDBC	1 2,3
5º Davide Adriano	99 Jun	NSLF	1 2,8 X
6º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDPCMS	1 3,2



100 Metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,4
1ª Daniela Parente	98 Jun	GCAD	1 5,6



600 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,4
1ª M. Leonor Carreira	05 Inf	ECAFC	2 0 2,3
2ª Gabriela Santos	06 Ben-B	NSLF	2 1 8,4 X

Comunicado de Resultados
Olimpico Jovem Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo Covilhã
Covilhã

Jornada de: 13 de maio de 2017

1760011



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Beatriz Rebelo	99 Jun	SLB	2 2 2,0
2ª Luana Crisóstomo	00 Juv	GCAD	2 4 0,6
3ª Catarina Silva	00 Juv	CCDPCMS	2 4 7,1
4ª Daniela Parente	98 Jun	GCAD	2 5 2,1
5ª Inês Varandas	01 Juv	ACDEA	2 5 2,9
6ª Sara Gonçalves	99 Jun	GCAD	3 1 6,7



800 Metros

(Masc)

Final

1º Diogo Salvado	01 Juv	PCC	2 1 0,2
2º Ricardo Opinião	99 Jun	CCDLF	2 1 6,9
3º Afonso Nunes	98 Jun	CCDLF	2 1 7,4
4º Miguel Ferreira	99 Jun	CCDLF	2 2 4,4
5º Miguel Belo	90 Sen	CCDLF	2 3 8,5



600 Metros

(Masc)

Final

1º André Ribeiro	05 Inf	ECAFC	1 4 9,7
2º Simão Bernardo	04 Inf	NSLF	1 5 4,2 X
3º Leandro Gomes	05 Inf	ECAFC	1 5 7,3
4º Simão Fernandes	04 Inf	GCAD	2 0 0,9
5º Francisco Cardoso	05 Inf	CCDPCMS	2 0 4,7
6º José Lopes	04 Inf	CCDPCMS	2 1 9,2
7º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	2 2 2,1
8º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	2 3 7,5



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lara Geirinhas	05 Inf	ACRDBC	4,01 + 2,1 v
2ª Joana Sequeira	05 Inf	AESAL	3,90 + 0,9
3ª Helena Safta	05 Inf	ACRDBC	3,81 + 2,1 v
4ª Mariana Dinis	04 Inf	CCDPCMS	3,72 - 0,3
5ª Catarina	04 Inf	ACRDBC	3,65 + 2,3 v
6ª M. Leonor Carreira	05 Inf	ECAFC	3,48 + 2,0 v
7ª Carolina Longo	05 Inf	IND	3,48 + 1,7
8ª Carolina Gregório	05 Inf	ACRDBC	3,40 + 0,5
9ª Mariana Rabasquinho	05 Inf	ECAFC	3,29 + 2,0 v
10ª Beatriz Ferreira	05 Inf	ECAFC	2,69 + 2,0 v



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Sara Amaral	03 Ini	GCAD	6 0 1,4
2ª Adriana Machado	02 Ini	GCAD	6 1 1,7



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final

1º João Carrola	02 Ini	ECAFC	5 3 2,4
-----------------	--------	-------	---------



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final

2º Miguel Martins	02 Ini	CCDPCMS	5 4 4,8
3º Daniel Magalhães	02 Ini	CCDPCMS	5 5 7,6



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final

1º Diogo Lopes	00 Juv	CCDPCMS	6 4 7,5
2º Joel Sardinha	01 Juv	CUI	6 5 1,1
3º Rafael Barata	00 Juv	GCAD	7 2 0,3
4º Ruben Silva	01 Juv	CCDPCMS	7 4 4,8



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final

Nicole Gomes	00 Juv	AESAL	DST
--------------	--------	-------	-----



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Sara Salvado	01 Juv	GCAD	3 5 2 3,6
-----------------	--------	------	-----------



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º João Bernardo	01 Juv	PCC	2 3 5 9,5
------------------	--------	-----	-----------

Comunicado de Resultados















Olimpico Jovem Distrital+Provas Extra

Complexo Desportivo Covilhã

Covilhã

Jornada de: 14 de maio de 2017

1760011

 <p>Dardo 500 Gr (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Micaela Esteves</td><td>00 Juv</td><td>ECAFC</td><td>17,44</td></tr> <tr><td>2ª Oleksandra Tkalych</td><td>00 Juv</td><td>UKR AESAL</td><td>12,93</td></tr> <tr><td>3ª Maria Inês Valério</td><td>00 Juv</td><td>GCAD</td><td>8,93</td></tr> </table>	1ª Micaela Esteves	00 Juv	ECAFC	17,44	2ª Oleksandra Tkalych	00 Juv	UKR AESAL	12,93	3ª Maria Inês Valério	00 Juv	GCAD	8,93	 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Simão Pereira</td><td>00 Juv</td><td>GCAD</td><td>6,56</td><td>+ 2,3 v</td></tr> <tr><td>2º Gonçalo Ruivo</td><td>00 Juv</td><td>CCDPCMS</td><td>5,10</td><td>+ 1,4</td></tr> </table>	1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	6,56	+ 2,3 v	2º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDPCMS	5,10	+ 1,4																															
1ª Micaela Esteves	00 Juv	ECAFC	17,44																																																			
2ª Oleksandra Tkalych	00 Juv	UKR AESAL	12,93																																																			
3ª Maria Inês Valério	00 Juv	GCAD	8,93																																																			
1º Simão Pereira	00 Juv	GCAD	6,56	+ 2,3 v																																																		
2º Gonçalo Ruivo	00 Juv	CCDPCMS	5,10	+ 1,4																																																		
 <p>Dardo 500 Gr (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Mariana Ramos</td><td>02 Ini</td><td>AESAL</td><td>14,71</td></tr> <tr><td>2ª Margarida Rito</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>14,12</td></tr> <tr><td>3ª Márcia Martins</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>13,86</td></tr> <tr><td>4ª Maria Rito</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>10,26</td></tr> </table>	1ª Mariana Ramos	02 Ini	AESAL	14,71	2ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	14,12	3ª Márcia Martins	02 Ini	GCAD	13,86	4ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	10,26	 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Filipe Bernardo</td><td>99 Jun</td><td>NSLF</td><td>4,94</td><td>+ 2,7 v -X</td></tr> <tr><td>2º Davide Adriano</td><td>99 Jun</td><td>NSLF</td><td>4,41</td><td>+ 2,9 v -X</td></tr> </table>	1º Filipe Bernardo	99 Jun	NSLF	4,94	+ 2,7 v -X	2º Davide Adriano	99 Jun	NSLF	4,41	+ 2,9 v -X																											
1ª Mariana Ramos	02 Ini	AESAL	14,71																																																			
2ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	14,12																																																			
3ª Márcia Martins	02 Ini	GCAD	13,86																																																			
4ª Maria Rito	02 Ini	GCAD	10,26																																																			
1º Filipe Bernardo	99 Jun	NSLF	4,94	+ 2,7 v -X																																																		
2º Davide Adriano	99 Jun	NSLF	4,41	+ 2,9 v -X																																																		
 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Inês Pires</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1,42</td></tr> <tr><td>2ª Daniela Silva</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1,34</td></tr> <tr><td>3ª Inês Marques</td><td>03 Ini</td><td>PCC</td><td>1,25</td></tr> </table>	1ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	1,42	2ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	1,34	3ª Inês Marques	03 Ini	PCC	1,25	 <p>Lançamento Peso-4Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º José Joaquim</td><td>02 Ini</td><td>CCDPCMS</td><td>10,14</td></tr> <tr><td>2º João Azevedo</td><td>02 Ini</td><td>ECAFC</td><td>10,10</td></tr> <tr><td>3º Guilherme Ferreira</td><td>02 Ini</td><td>ECAFC</td><td>9,02</td></tr> <tr><td>4º Guilherme Martins</td><td>02 Ini</td><td>AESAL</td><td>9,00</td></tr> <tr><td>5º Daniel Magalhães</td><td>02 Ini</td><td>CCDPCMS</td><td>7,79</td></tr> <tr><td>6º Miguel Martins</td><td>02 Ini</td><td>CCDPCMS</td><td>7,44</td></tr> <tr><td>7º Tomás Pereira</td><td>03 Ini</td><td>CCDPCMS</td><td>5,35</td></tr> </table>	1º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	10,14	2º João Azevedo	02 Ini	ECAFC	10,10	3º Guilherme Ferreira	02 Ini	ECAFC	9,02	4º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	9,00	5º Daniel Magalhães	02 Ini	CCDPCMS	7,79	6º Miguel Martins	02 Ini	CCDPCMS	7,44	7º Tomás Pereira	03 Ini	CCDPCMS	5,35													
1ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	1,42																																																			
2ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	1,34																																																			
3ª Inês Marques	03 Ini	PCC	1,25																																																			
1º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	10,14																																																			
2º João Azevedo	02 Ini	ECAFC	10,10																																																			
3º Guilherme Ferreira	02 Ini	ECAFC	9,02																																																			
4º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	9,00																																																			
5º Daniel Magalhães	02 Ini	CCDPCMS	7,79																																																			
6º Miguel Martins	02 Ini	CCDPCMS	7,44																																																			
7º Tomás Pereira	03 Ini	CCDPCMS	5,35																																																			
 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Inês Pinto</td><td>00 Juv</td><td>NSLF</td><td>1,38</td><td>X</td></tr> <tr><td>2ª Bruna Riscado</td><td>00 Juv</td><td>IND</td><td>1,25</td><td></td></tr> </table>	1ª Inês Pinto	00 Juv	NSLF	1,38	X	2ª Bruna Riscado	00 Juv	IND	1,25		 <p>Lançamento Peso-5Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Daniel Gamas</td><td>01 Juv</td><td>PCC</td><td>10,30</td></tr> <tr><td>2º Vladut Georgescu</td><td>01 Juv</td><td>ROU CCDPCMS</td><td>7,67</td></tr> <tr><td>3º Bruno Pires</td><td>01 Juv</td><td>CCDPCMS</td><td>7,58</td></tr> </table>	1º Daniel Gamas	01 Juv	PCC	10,30	2º Vladut Georgescu	01 Juv	ROU CCDPCMS	7,67	3º Bruno Pires	01 Juv	CCDPCMS	7,58																															
1ª Inês Pinto	00 Juv	NSLF	1,38	X																																																		
2ª Bruna Riscado	00 Juv	IND	1,25																																																			
1º Daniel Gamas	01 Juv	PCC	10,30																																																			
2º Vladut Georgescu	01 Juv	ROU CCDPCMS	7,67																																																			
3º Bruno Pires	01 Juv	CCDPCMS	7,58																																																			
 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Tiago Caixinha</td><td>06 Ben-B</td><td>ECAFC</td><td>3,84</td><td>+ 3,3 v</td></tr> <tr><td>2º Alexandre Carrola</td><td>08 Ben-A</td><td>ECAFC</td><td>2,96</td><td>+ 2,2 v</td></tr> </table>	1º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	3,84	+ 3,3 v	2º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	2,96	+ 2,2 v	 <p>Disco 1 Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Oleksandra Tkalych</td><td>00 Juv</td><td>UKR AESAL</td><td>16,52</td></tr> </table>	1ª Oleksandra Tkalych	00 Juv	UKR AESAL	16,52																																							
1º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	3,84	+ 3,3 v																																																		
2º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	2,96	+ 2,2 v																																																		
1ª Oleksandra Tkalych	00 Juv	UKR AESAL	16,52																																																			
 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º José Lopes</td><td>04 Inf</td><td>CCDPCMS</td><td>4,18</td><td>+ 3,2 v</td></tr> <tr><td>2º Francisco Venâncio</td><td>04 Inf</td><td>PCC</td><td>4,09</td><td>+ 3,0 v</td></tr> <tr><td>3º Miguel Monteiro</td><td>04 Inf</td><td>AESAL</td><td>4,03</td><td>+ 3,5 v</td></tr> <tr><td>4º Rodrigo Gonçalves</td><td>04 Inf</td><td>GCAD</td><td>4,02</td><td>+ 2,4 v</td></tr> <tr><td>5º Simão Fernandes</td><td>04 Inf</td><td>GCAD</td><td>3,98</td><td>+ 2,4 v</td></tr> <tr><td>6º Francisco Cardoso</td><td>05 Inf</td><td>CCDPCMS</td><td>3,88</td><td>+ 3,3 v</td></tr> </table>	1º José Lopes	04 Inf	CCDPCMS	4,18	+ 3,2 v	2º Francisco Venâncio	04 Inf	PCC	4,09	+ 3,0 v	3º Miguel Monteiro	04 Inf	AESAL	4,03	+ 3,5 v	4º Rodrigo Gonçalves	04 Inf	GCAD	4,02	+ 2,4 v	5º Simão Fernandes	04 Inf	GCAD	3,98	+ 2,4 v	6º Francisco Cardoso	05 Inf	CCDPCMS	3,88	+ 3,3 v	 <p>Disco 0,750 Kg (Fem)</p> <p>Prova Extra 1</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Mariana Ramos</td><td>02 Ini</td><td>AESAL</td><td>23,34</td></tr> </table>	1ª Mariana Ramos	02 Ini	AESAL	23,34																			
1º José Lopes	04 Inf	CCDPCMS	4,18	+ 3,2 v																																																		
2º Francisco Venâncio	04 Inf	PCC	4,09	+ 3,0 v																																																		
3º Miguel Monteiro	04 Inf	AESAL	4,03	+ 3,5 v																																																		
4º Rodrigo Gonçalves	04 Inf	GCAD	4,02	+ 2,4 v																																																		
5º Simão Fernandes	04 Inf	GCAD	3,98	+ 2,4 v																																																		
6º Francisco Cardoso	05 Inf	CCDPCMS	3,88	+ 3,3 v																																																		
1ª Mariana Ramos	02 Ini	AESAL	23,34																																																			
 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr><td>1º Rodrigo Henriques</td><td>02 Ini</td><td>CCDPCMS</td><td>5,35</td><td>+ 1,9</td></tr> <tr><td>2º Simão Sario</td><td>02 Ini</td><td>ECAFC</td><td>4,87</td><td>+ 3,4 v</td></tr> <tr><td>3º Guilherme Martins</td><td>02 Ini</td><td>AESAL</td><td>4,77</td><td>+ 2,0</td></tr> <tr><td>4º João Azevedo</td><td>02 Ini</td><td>ECAFC</td><td>4,63</td><td>+ 2,7 v</td></tr> <tr><td>5º José Joaquim</td><td>02 Ini</td><td>CCDPCMS</td><td>4,40</td><td>+ 3,2 v</td></tr> </table>	1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDPCMS	5,35	+ 1,9	2º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	4,87	+ 3,4 v	3º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	4,77	+ 2,0	4º João Azevedo	02 Ini	ECAFC	4,63	+ 2,7 v	5º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	4,40	+ 3,2 v	 <p>80 M Barreiras-0,76 (Fem)</p> <p>Final 1 Vento: Desf: - 2,6</p> <table border="0"> <tr><td>1ª Inês Pires</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1 3,2</td></tr> <tr><td>2ª Daniela Silva</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1 5,8</td></tr> <tr><td>3ª Margarida Rito</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1 6,4</td></tr> <tr><td>4ª Núria Ramos</td><td>03 Ini</td><td>NSLF</td><td>1 7,4</td></tr> <tr><td>5ª Inês Pires</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1 7,7</td></tr> <tr><td>6ª Márcia Martins</td><td>02 Ini</td><td>GCAD</td><td>1 8,9</td></tr> <tr><td>7ª Beatriz Lopes</td><td>03 Ini</td><td>ACRDBC</td><td>2 1,5</td></tr> </table>	1ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	1 3,2	2ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	1 5,8	3ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	1 6,4	4ª Núria Ramos	03 Ini	NSLF	1 7,4	5ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	1 7,7	6ª Márcia Martins	02 Ini	GCAD	1 8,9	7ª Beatriz Lopes	03 Ini	ACRDBC	2 1,5
1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDPCMS	5,35	+ 1,9																																																		
2º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	4,87	+ 3,4 v																																																		
3º Guilherme Martins	02 Ini	AESAL	4,77	+ 2,0																																																		
4º João Azevedo	02 Ini	ECAFC	4,63	+ 2,7 v																																																		
5º José Joaquim	02 Ini	CCDPCMS	4,40	+ 3,2 v																																																		
1ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	1 3,2																																																			
2ª Daniela Silva	02 Ini	GCAD	1 5,8																																																			
3ª Margarida Rito	02 Ini	GCAD	1 6,4																																																			
4ª Núria Ramos	03 Ini	NSLF	1 7,4																																																			
5ª Inês Pires	02 Ini	GCAD	1 7,7																																																			
6ª Márcia Martins	02 Ini	GCAD	1 8,9																																																			
7ª Beatriz Lopes	03 Ini	ACRDBC	2 1,5																																																			
	 <p>100 M Barreiras-0.84 (Masc)</p>																																																					

Comunicado de Resultados
Olimpico Jovem Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo Covilhã
Covilhã

Jornada de: 14 de maio de 2017

1760011



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 3,4
1º Rodrigo Henriques	02 Ini	CCDPCMS	1 6,1
2º Simão Sario	02 Ini	ECAFC	1 8,0



100 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 1,6
1º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	1 5,1
2º Diogo Lopes	00 Juv	CCDPCMS	1 8,7
3º Vladut Georgescu	01 Juv	ROU CCDPCMS	2 2,7



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Gabriela Santos	06 Ben-B	NSLF	1 2 3,0 X
--------------------	----------	------	-----------



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Mariana Dinis	04 Inf	CCDPCMS	3 4 3,8
2ª M. Leonor Carreira	05 Inf	ECAFC	3 4 7,5
3ª Inês Vicente	04 Inf	GCAD	3 5 8,3
4ª Mariana Rabasquinho	05 Inf	ECAFC	3 5 9,3



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Francisco Venâncio	04 Inf	PCC	3 3 5,2
2º Rodrigo Gonçalves	04 Inf	GCAD	3 4 0,0
3º Francisco Cardoso	05 Inf	CCDPCMS	3 4 3,1
4º Simão Fernandes	04 Inf	GCAD	3 4 7,5
5º José Lopes	04 Inf	CCDPCMS	3 5 5,8



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º João Carrola	02 Ini	ECAFC	3 1 2,8
2º Tomás Pereira	03 Ini	CCDPCMS	3 1 8,6
3º Miguel Martins	02 Ini	CCDPCMS	3 1 9,2
4º Daniel Magalhães	02 Ini	CCDPCMS	3 2 4,1



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Nicole Gomes	00 Juv	AESAL	1 3 3 1,5
2ª Daniela Barata	01 Juv	GCAD	1 4 2 2,8



3.000 Metros

(Masc)

Final



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Tiago Fonseca	99 Jun	GCAD	9 5 3,6
2º Diogo Lopes	00 Juv	CCDPCMS	1 0 0 7,0
3º Rafael Barata	00 Juv	GCAD	1 0 1 0,8
4º Joel Sardinha	01 Juv	CUI	1 0 3 9,4
5º António Barros	94 Sen	CCDLF	



300 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Maria Inês Valério	00 Juv	GCAD	5 1,4
-----------------------	--------	------	-------



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	3 5,7
2º Daniel Gamas	01 Juv	PCC	4 0,2
3º Eliano Garcia	01 Juv	ACRDBC	4 0,8

60m Elástico

(Masc)

Final

1º Tiago Caixinha	06 Ben-B	ECAFC	1 1,7
2º Alexandre Carrola	08 Ben-A	ECAFC	1 2,9

60m Elástico

(Fem)

Final

1ª Iris Martinho	06 Ben-B	NSLF	1 2,3 X
------------------	----------	------	---------



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Olimpico Jovem Distrital+Provas Extra
Complexo Desportivo Covilhã
Covilhã

Jornada de: 14 de maio de 2017

1760011

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Popular

SLB	S L BENFICA	1		1	1	1
-----	-------------	---	--	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Popular

ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	17	2	19	8	1	9
AESAL	A E AMATO LUSITANO	11	6	17	4	2	6
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA		6	6		5	5
CCDPCM	C C D P C MUN SERTÃ	5	40	45	2	12	14
CUI	C UNIÃO IDANHENSE		2	2		1	1
ECAFC	E CAMPO AVIAÇÃO F C	11	24	35	5	8	13
GCAD	G C A DONAS	43	18	61	18	8	26
IND	Individual60	4		4	2		2
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	4	9	13	1	4	5

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Popular

ACDEA	A C ESTRELA ALMEIDA	5	2	7	3	2	5
NSLF	Nucleo Sportinguista Leões da Fronteira Vilar Formoso	11	7	18	6	4	10

Totais de participações individuais + estafetas

112		50
	116	47
	228	97

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B		4	4		1	1
Benjamins - A	11	4	15	6	1	7
Infantis	28	24	52	11	10	21
Iniciados	40	38	78	14	11	25
Juvenis	29	36	65	16	16	32
Juniores	4	8	12	3	6	9
Seniores		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

112		50
	116	47
	228	97

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
X A Participar Extra Competição