



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

### 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão Castelo Branco

Jornada de: 9 de outubro de 2022

2260024

#### 10.000 Metros

(Fem)

##### Seniores

1ª Margarida Sá	02S23	GAF	4 2,42
2ª Rita Mestre	98Sen	PCC	4 6,10
3ª Cláudia Carrilho	89Sen	IND60	4 7,48
4ª Joana Sousa	92Sen	CBCB	5 0,49
5ª Daniela Martins	90Sen	CBCB	5 4,35
6ª Ines Oliveira	93Sen	ECAFC	1 0 0,06

##### Vet I (35-44)

1ª Sandra Ferreira	80V40	CBCB	4 9,35
2ª Nicole Nobre	81V40	IND60	5 1,22
3ª Marina Cardona	82V35	PCC	5 3,32
4ª Sandra Martins	82V35	GCAD	5 3,59
5ª Teresa Antão	80V40	CBCB	5 3,59
6ª Inês Costa	85V35	IND60	1 0 3,02
7ª Carina Morais	81V40	CUI	1 0 4,48

##### Vet II (45 -54)

1ª Celia Ferreira	72V50	CBCB	4 7,05
2ª Dina Seguro	73V45	CBCB	5 2,24
3ª Maria Santos	72V50	CUI	5 5,21
4ª Gabriela Santos	74V45	GDMATA	1 0 4,05
5ª Ilda Sá	70V50	PCC	1 0 6,35
6ª Dulce Leal	75V45	GDMATA	1 1 1,18

##### Vet III (55 ou +)

1ª Lisdália Nunes	65V55	VNTGT	5 6,14
2ª Piedade Costa	66V55	IND60	1 0 2,50
3ª Eugénia Lopes	65V55	ECAFC	1 1 7,00

#### 10.000 Metros

(Masc)

##### Júniore

1º Jorge Sousa	04Jun	PCC	4 1,54
2º Miguel Rodrigues	03Jun	CBCB	5 4,06

##### Seniores

1º Alexandre Venâncio	98Sen	CBF	3 4,26
2º Rui Pereira	92Sen	CBCB	3 4,49
3º Rafael Canaria	01S23	CUI	3 6,33
4º António Curto	98Sen	GCAD	3 7,16
5º Carlos Sanches	92Sen	CBCB	3 7,24
6º Pedro Nunes	90Sen	GDMATA	3 7,30
7º João Pontes	90Sen	GRE-AA	3 7,40
8º David Silva	01S23	PCC	4 0,01
9º João Robalo	89Sen	IND60	4 2,44
10º Pedro Gonçalves	89Sen	CBCB	4 4,56
11º Fábio Proença	01S23	PCC	4 6,14
12º Ricardo Opinião	99Sen	ACRSD	4 6,14
13º Samuel Bernardo	94Sen	IND60	4 8,12
14º Tiago Santos	94Sen	IND60	4 9,24
15º André Martins	92Sen	Benery	5 3,45
16º Fernando Cavaco	02S23	PCC	5 5,29
17º Andrew Dicken-prince	96Sen	IND60	1 0 2,18
18º Miguel Nabais	93Sen	IND60	1 0 4,00

##### Vet I (35-44)

1º Roger Vicente	82V40	GCAD	3 6,16
2º Hugo Alves	82V40	GDMATA	3 6,52
3º Nuno Gamboa	79V40	CBCB	3 7,28
4º Marco Alves	81V40	AP-CM	4 0,47
5º Paulo Neto	78V40	ADF	4 1,23
6º Pedro Silva	85V35	PCC	4 1,54
7º David Lucas	87V35	IND60	4 4,15
8º António Gomes	82V40	CBCB	4 4,56
9º Jorge Ribeiro	79V40	BTT RA	4 5,00
10º Gonçalo Pinto	86V35	GDMATA	4 5,03
11º José Lopes	82V40	GCAD	4 5,13

#### 10.000 Metros

(Masc)

12º Marco Sanches	81V40	CDCFASA	4 5,17
13º Alexandre Galvão	78V40	IND60	4 5,29
14º Orlando Henrique	79V40	IND60	4 6,35
15º João Vasco Caldeira	80V40	GDMATA	4 7,22
16º Ricardo Pires	85V35	IND60	4 7,43
17º Helder Barata	79V40	IND60	4 7,45
18º Flávio Mingote	80V40	PCC B	4 8,57
19º João Valente	81V40	IND60	4 9,32
20º Tiago Almeida	84V35	Benery	4 9,39
21º José Marques	81V40	IND60	5 0,11
22º João Melnechuky	79V40	IND60	5 0,16
23º Nuno Monteiro	82V35	CBCB	5 0,32
24º Helder Matos	80V40	IND60	5 0,55
25º J. Silva Leonel	79V40	IND60	5 2,07
26º Tiago Lourenço	79V40	CBCB	5 2,13
27º Daniel Costa	79V40	GCAD	5 4,04
28º Luis Ramos	79V40	IND60	5 5,44
29º Arsenio Peres	82V35	IND60	5 7,56
30º João Rodrigues	85V35	IND60	5 8,04
31º Ivo Fazenda	78V40	IND60	1 0 3,03
32º João Mendes	85V35	IND60	1 0 4,12
33º Luis Rodrigues	78V40	IND60	1 0 5,19
34º Marco Leal	78V40	GDMATA	1 1 5,24

##### Vet II (45 -54)

1º Tiago Marques	77V45	ACRSD	3 6,22
2º João Magro	74V45	GCAD	3 8,13
3º Luís Reis	77V45	PCC	4 0,52
4º Rui Pais	68V50	PCC	4 1,15
5º Sérgio Martins	75V45	ADF	4 1,40
6º Daniel Anastácio	70V50	GCAD	4 1,48
7º José Cruz	73V45	PCC	4 4,00
8º João Pires	72V50	ADF	4 4,07
9º Nuno Carolo	70V50	IND60	4 4,36
10º Marco Duarte	75V45	PCC B	4 5,09
11º Fernando Micaelo	69V50	CBRUN	4 5,20
12º Jorge Gomes	76V45	GDMATA	4 5,57
13º Jose Galvão	72V50	IND60	4 7,36
14º Pedro Moreira	68V50	IND60	4 8,34
15º Filipe Serra	70V50	IND60	4 9,45
16º Nuno Prata	71V50	IND60	5 0,57
17º Luís Correia	71V50	CBCB	5 2,24
18º José Godinho	69V50	CBCB	5 4,05
19º Luis Patricio	76V45	IND60	5 5,47
20º Sergio Gomes	75V45	PCC B	1 0 0,08
21º Jorge Ferreira	77V45	IND60	1 0 2,18
22º Carlos Gama	74V45	IND60	1 0 2,58
23º Nuno Silva	74V45	IND60	1 0 4,24
24º Luis Queiroz	70V50	GDMATA	1 0 4,25
25º Jorge Ferreira	77V45	IND60	1 0 5,17
26º Rui Mendes	76V45	IND60	1 0 5,35

##### Vet III (55 ou +)

1º José Fernandes	55V65	CUI	4 2,08
2º João Fernandes	59V60	IND60	4 4,18
3º Fernando Matos	66V55	GCAD	4 6,16
4º Antonio Cerdeira	56V65	IND60	4 6,25
5º José Lopes	63V55	ECAFC	4 7,34
6º Antonio Santos	65V55	PCC	4 8,24
7º Eugénio Rodrigues	58V60	CBCB	4 8,46
8º Sergio Rodrigues	66V55	IND60	4 9,25
9º Fernando Santos	66V55	AP-CM	5 0,03
10º João Ramos	66V55	IND60	5 0,45
11º Francisco Madeira	61V60	GCAD	5 1,56
12º José Raposo	62V60	IND60	5 2,05
13º Armando Oliveira	63V55	AP-CM	5 2,08
14º João Catela	65V55	VNTGT	5 2,35
15º Francisco Casteleiro	57V65	GCAD	5 2,52



# Associação de Atletismo de Castelo Branco

## Comunicado de Resultados

9ª Corrida Comendador Joaquim Morão  
Castelo Branco

Jornada de: 9 de outubro de 2022

2260024

### 10.000 Metros

(Masc)

16º Francisco Farropas	46V75	CUI	5 3,20
17º Oderlindo Vida	64V55	CBCB	5 4,05
18º Carlos Rato	65V55	VNTGT	5 5,05
19º Carlos Neves	58V60	IND60	5 5,19
20º José Rato	65V55	VNTGT	5 6,45
21º Horácio Filipe	64V55	IND60	5 7,16
22º Ismael Rodrigues	54V65	IND60	5 9,06
23º Francisco Valentim	62V60	IND60	5 9,08
24º Antonio Figueiredo	65V55	VNTGT	5 9,10
25º Rui Maranhas	65V55	ECAFC	1 0 0,09
26º Abílio Balau	64V55	IND60	1 0 2,19
27º Antonio Batista	65V55	VNTGT	1 1 3,31
28º Adelino Cassiano	58V60	ECAFC	1 1 6,12