



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TRIATLO JOVEM DISTRITAL

9 de fevereiro de 2019

Local: Complexo Desportivo da Covilhã

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	60 m bar	Juv	Masc.	Triatlo 1
“	Peso	Benj./ Inf.	Masc.	2kg e 3kg
“	Comprimento	Benj./ Inf.	Fem.	
15:10	60 m bar	Juv	Fem.	Triatlo 1
15:15	60 m bar	Inic.	Masc.	
15:20	60 m bar	Inic.	Fem.	
15:30	60 m	Juv	Masc.	Triatlo 2
15:40	Peso	Juv	Fem.	Triatlo 1 e 2
	Altura	Juv	Masc.	Triatlo 1
	60 m	Benj./ Inf.	Masc.	
	Comprimento	Inic. / Juv.	Masc.	Triatlo 2 (Juv)
	60 m	Benj./ Inf.	Fem.	
	60 m	Juv	Fem.	Triatlo 2
	Peso	Inic.	Fem.	
	Comprimento	Benj. / Inf.	Masc.	
	Peso	Benj./ Inf.	Fem.	
	Altura	Juv	Fem.	Triatlo 1
	Peso	Inic.4kg / Juv.5kg.	Masc.	Triatlo 1 e 2 (Juv)
	Comprimento	Inic. / Juv.	Fem.	Triatlo 2 (Juv)

Observação: Programa-horário idêntico ao Interassociações de Alpiarça em 24/02/2019.



Regulamento

1 - A Associação de Atletismo de Castelo Branco vai realizar, no dia 9 de fevereiro de 2019, o Triatlo Jovem Distrital.

2 - Este Torneio destina-se a atletas benjamins, infantis, iniciados e juvenis, masculinos e femininos devidamente filiados.

3 - Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e colectivas masculina e feminina. Para a classificação coletiva não conta o escalão de benjamins.

4 – O Triatlo será constituído pelas seguintes provas:

Benjamins	60m	Comprimento	Peso 2kg/2kg
Infantis	60m	Comprimento	Peso 2kg/3kg
Iniciados	60m Bar	Comprimento	Peso 3kg/4kg
Juvenis Triatlo 1	60m Bar	Altura	Peso 3kg/5kg
Juvenis Triatlo 2	60m	Comprimento	Peso 3kg/5kg

5 - A altura inicial da fasquia assim como a sua forma de progressão será definida pelo DTR em função dos atletas presentes.

6 - No lançamento do Peso e Salto em Comprimento efectua-se três ensaios.

7 - As inscrições deverão ser enviadas para a AACB até ao dia 7 de fevereiro de 2019.

Castelo Branco, 1 de fevereiro de 2019

O Director Técnico

Luís Oliveira