

5.º GRANDE PRÉMIO DE
ATLETISMO

P R É M I O S

Relações Masculinas I

100m	199	199	199
200m	399	399	399
400m	799	799	799
800m	1599	1599	1599
1600m	3199	3199	3199
3200m	6399	6399	6399
6400m	12799	12799	12799
12800m	25599	25599	25599
25600m	51199	51199	51199
51200m	102399	102399	102399

10000 € 2 Troféus

Relações Masculinas II

100m	199	199	199
200m	399	399	399
400m	799	799	799
800m	1599	1599	1599
1600m	3199	3199	3199
3200m	6399	6399	6399
6400m	12799	12799	12799
12800m	25599	25599	25599
25600m	51199	51199	51199
51200m	102399	102399	102399

10000 € 2 Troféus

Relações Masculinas III

100m	199	199	199
200m	399	399	399
400m	799	799	799
800m	1599	1599	1599
1600m	3199	3199	3199
3200m	6399	6399	6399
6400m	12799	12799	12799
12800m	25599	25599	25599
25600m	51199	51199	51199
51200m	102399	102399	102399

10000 € 2 Troféus



Distâncias Masculinas

100m	199	199	199
200m	399	399	399
400m	799	799	799
800m	1599	1599	1599
1600m	3199	3199	3199
3200m	6399	6399	6399
6400m	12799	12799	12799
12800m	25599	25599	25599
25600m	51199	51199	51199
51200m	102399	102399	102399

10000 € 2 Troféus

Distâncias Femininas

100m	199	199	199
200m	399	399	399
400m	799	799	799
800m	1599	1599	1599
1600m	3199	3199	3199
3200m	6399	6399	6399
6400m	12799	12799	12799
12800m	25599	25599	25599
25600m	51199	51199	51199
51200m	102399	102399	102399

10000 € 2 Troféus

NOVISSIMAS

Juvenis Masc.
1 Troféu

Juvenis Masc.
1 Troféu

Infância Masc.
2 Troféus

Infância Masc.
1 Troféu

NOVISSIMAS

Juvenis Fem.
1 Troféu

Juvenis Fem.
1 Troféu

Infância Fem.
2 Troféus

Infância Fem.
1 Troféu

GRUPAS

Troféu em 2.º Lugar

RELAÇÕES MASCULINAS E FEMININAS

Médicas para todos os participantes



ASSOCIAÇÃO JUVENIL
DO BAIRRO DO CANSADO

ASSOCIAÇÃO DO
BAIRRO DO CANSADO

CASTELO BRANCO



X GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

14 MARÇO 2010 09.30 H



ORGANIZADA

ACC - ASSOC. DO BAIRRO DO CANSADO
ASSOCIAÇÃO DO BAIRRO DO CANSADO

LOCAL

CARRILHO MUNICIPAL DE JOGOS DE BOLA
AVENIDA DE ENRIQUE DE CASTRO BRANCO
3000-070

LOCAL (FINIS)

ASSOCIAÇÃO DO BAIRRO DO CANSADO
3000-070

1.1 A Associação do Bairro do Cascais em colaboração com a Associação de Atletismo de Cascais Branco, organizam no dia 14 Março de 2010 o X Grande Prémio de Atletismo da Associação do Bairro do Cascais.

1.2 A prova é aberta, nela podendo participar atletas populares e federados, quer em representação de Clubes/Escolas/Associações, quer em representação individual.

1.3 **Horário / Escalões Etárias**

- 10H00 - Benjamin masculinos e femininos: 500 Metros
- 10H00 - Infante masculinos e femininos: 1.500 Metros
- 10H15 - Iniciado masculinos e femininos: 3.000 Metros
- 10H40 - Juvenil masculinos e femininos: 4.500 Metros
- 11H15 - Juniores, Sêniores e Veteranos masculinos: 10.000 Metros
- Juniores, Sêniores femininos: 7.500 Metros

1.4 A aptidão física indispensável à participação nas provas é da responsabilidade das equipas e dos atletas participantes.

1.5 Todo o atleta que deliberadamente prejudicar outro será desclassificado.

1.6 A Organização não se responsabiliza por qualquer acidente que os atletas possam sofrer ou provocar durante a prova.

1.7 **Inscrições**

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 13 de Março de 2010 para a Associação de Atletismo de Cascais Branco - Quintal de S. Marcos, 19 - 1.º - 6000-116 Cascais Branco - Telex Fax: 272 341753 ou Associação do Bairro do Cascais Rua Eng.º Vaz da Silveira, 48 - 6000-024 Cascais Branco - Telef. 272 321121 .

Após o fecho das inscrições, não são permitidas quaisquer alterações.

1.8 O Juri é da inteira responsabilidade da AACB, na sua qualidade de organizadora da parte técnica deste Grande Prémio.

1.9 Em caso de dúvida ou reclamação quanto ao escalão etário é obrigatório a apresentação do BI ou qualquer outro documento comprovativo da idade.

1.10 Os atletas participantes comprometem-se-lhe a percorrer o trajecto pela faixa-direita da via pública e respeitar as instruções dadas pelos agentes da autoridade e demais elementos da organização.

1.11 Cumprido o estipulado na Portaria nº 753/82 de 26 de Agosto a organização efectuará um seguro temporário de acidentes pessoais a favor dos participantes não cobertos pelo seguro desportivo desde que os mesmos cumpram o prazo dado no nº 7 do presente regulamento.

1.12 A participação na prova implica o conhecimento integral do presente regulamento e o compromisso do estrito cumprimento do mesmo.

1.13 **DUTOS PRÉMIOS**

- Tapa para as 3 primeiras equipas de todos os escalões - a classificação por equipas, far-se-á pela pontuação (1,2,3,4,5... pontos), das três melhores atletas de cada equipa
- No escalão de veteranos para efeitos de classificação colectiva contam as 3 primeiras atletas chegadas à meta independentemente de serem I, II ou III.
- Almoço para atletas e dirigentes.

1.14 **APOIOS**

- Câmara Municipal de Cascais Branco.
- Junta de Freguesia de Cascais Branco.
- INATEL.
- IPJ.
- Bombeiros Voluntários de Cascais Branco.
- Polícia de Segurança Pública de Cascais Branco.
- Comércio e Indústria do Cascais.
- Sócios e moradores do Bairro do Cascais.
- Instituto Português da Juventude
- Governo Civil de Cascais Branco