



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB18

+

PROVAS EXTRA

12 de junho de 2026

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19:00	2.000m Obstáculos	Sub18	Fem	
	Altura	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
	Dardo	Sub16 e Sub18	Masc/Fem	
	Martelo	Sub16 e Sub18	Masc/Fem	
19:20	100m Bar	Sub18	Fem	
19:30	60m	Sub14	Masc/Fem	
19:40	80m	Sub16	Masc/Fem	
19:45	Vara	Sub18	Masc/Fem	
	Disco	Sub16 e Sub18	Masc/Fem	
	Comprimento	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
19:50	400m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
20:10	800m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
20:20	600m	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
20:30	Peso	Sub16 e Sub18	Masc/Fem	
	Triplo	Sub16 e Sub18	Masc/Fem	
	Quadruplo	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
20:30	5000m Marcha	Sub16 e Sen	Masc/Fem	
	3000m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	



REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de três provas, tendo em consideração o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Juvenis (Sub18). Podem participar atletas de outros escalões como extra.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **11 de junho de 2026 até às 12h00** no FPA Competições.
- O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

Castelo Branco, 8 de junho de 2026

O Director Técnico

Prof. Luis Rechená