



4 de abril 2026 | Penha Garcia

REGULAMENTO



Índice

1. Introdução	3
2. Local	3
3. Programa	3
4. Provas.....	3
Caminhada	3
Corrida	4
5. Inscrições	6
6. Credenciação	7
7. Condições de organização.....	7
8. Prémios	7
9. Desclassificações	7
10. Reclamações	8
11. Cedência dos direitos de imagem	8
12. Casos omissos.....	8

1. Introdução

A X Corrida dos Fósseis é um evento de natureza desportiva que terá lugar no dia 4 de abril de 2026, numa organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco (AACB).

Os participantes podem optar por se inscrever numa das seguintes modalidades:

- Caminhada - de carácter não competitivo
- Corrida inserida no calendário das provas da AACB da época 2025/2026.

O evento vai reger-se pelo presente Regulamento, sendo que o cumprimento deste regulamento é obrigatório a todos os envolvidos, nomeadamente: organização e participantes.

Os casos não previstos neste Regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela Organização. Para ver a sua dúvida esclarecida e para que a Organização se pronuncie acerca da mesma deve remetê-la para o seguinte email:

cbranco@fpattelismo.org / sportingpenhagarcia@gmail.com

Todos os participantes, ao inscreverem-se, aceitam sem restrições o presente Regulamento.

2. Local

A concentração será no largo da junta de freguesia de Penha Garcia ([Localização Google Maps](#)), onde funcionará a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada das provas, entrega de prémios, almoço, etc.

No dia da prova, o secretariado tem abertura prevista para as 7h45.

3. Programa

Horário	Descrição
7h45	Abertura do secretariado
9h00	Partida da caminhada
9h15	Partida da primeira corrida (SUB-10)
10h30	Partida da prova principal (8.300m)
12h30	Almoço e entrega de prémios
14h30	Final do evento!

4. Provas

Caminhada

- Tem como objetivo promover a prática da atividade física em meio natural
- Podem participar todos os interessados, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos e respeitem as condições do regulamento.
- Hora de início as 9h15 e uma duração de cerca de uma hora.

- Distância aproximada de 5km, passando por locais emblemáticos da vila de Penha Garcia e terá como ponto alto a passagem pela conhecida rota dos fósseis de Penha Garcia.
- Não é de cariz competitivo pelo que não haverá registo de ordem de chegada nem dos tempos dos participantes.
- Não existe qualquer limitação etária à participação.
- O percurso tem uma dificuldade média/fácil, exigindo como tal alguma preparação física
- Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.
- Terá um guia com o objetivo de conduzir e vigiar os participantes, que deverão respeitar o mesmo e informá-lo de qualquer ocorrência durante o percurso.

Corrida

- A prova principal está inserida no calendário das provas da AACB da época 2025/2026.
- É de carácter classificativo, tendo registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes.
- Podem participar todos os interessados, sem distinção de sexo ou nacionalidade, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos e respeitem as condições do regulamento.
- Os atletas serão escalonados de acordo com a sua idade nos seguintes agrupamentos etários:

Escalão*	Idade	Ano de nascimento
SUB-10 (Benjamins A)	Até aos 9 anos	2017 e posteriores
SUB-12 (Benjamins B)	10 e 11 anos	2015/2016
SUB-14 (Infantis)	12 e 13 anos	2013/2014
SUB-16 (Iniciados)	14 e 15 anos	2011/2012
SUB-18 (Juvenis)	16 e 17 anos	2009/2010
SUB-20 (Juniões)	18 e 19 anos	2007/2008
SUB-23	20 a 22 anos	2004/2005/2006
SENIORES	20 aos 34 anos	1992/2006
Veteranos I M/F	35 aos 39 anos	1987/1991
Veteranos II M/F	40 aos 44 anos	1982/1986
Veteranos III M/F	45 aos 49 anos	1977/1981
Veteranos IV M/F	50 aos 54 anos	1972/1976
Veteranos V M/F	55 aos 59 anos	1967/1971
Veteranos VI M/F	60 aos 64 anos	1962/1966
Veteranos VII M/F	65 anos ou mais	1961 e anteriores

* A partir de 1 de janeiro 2026

- Cada prova terá um horário e distância definido, conforme o escalão:

Escalão*	Distância	Horário da Partida
SUB-10 (Benjamins A)	300m	9h15
SUB-12 (Benjamins B)	600m	9h20
SUB-14 (Infantis)	1.400m	9h30

SUB-16 (Iniciados)	2.400m	9h45
SUB-18 (Juvenis)	3.400m	10h05
SUB-20 (Juniões)	8.300m	10h30
SUB-23 M/F		
SENIORES M/F		
Veteranos I M/F		
Veteranos II M/F		
Veteranos III M/F		
Veteranos IV M/F		
Veteranos V M/F		
Veteranos VI M/F		
Veteranos VII M/F		

Nota: De acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não poderão participar na prova de 8.300m indivíduos com idades inferiores às estabelecidas.

- A prova dos 8.300m realiza-se quase na totalidade em estrada (alcatrão) exceção feita a um troço em terra batida de ~500m (estrada do cemitério) e a outro troço em paralelos de ~300m (rua da ponte velha). Tem uma altimetria associada de cerca de 230m D+.
As restantes provas são realizadas na sua totalidade em estrada (alcatrão).
- Croqui da prova (8.300m)



5. Inscrições

- **Data-limite - 30 de março 2026**
- Custo (pagamento efetuado no secretariado no levantamento do dorsal)
 - Caminhada – 7€
 - Corrida – 9€
- Almoço para os participantes da corrida e caminhada, exclusivamente será de +4€.

NOTA: Ambas as provas são grátis para crianças até aos 8 anos de idade, mantendo-se a data-limite a **30 de março 2026**

A inscrição na corrida inclui:

- Medalha de Finisher e T-shirt

NOTA: a organização só garante t-shirt para os participantes com inscrição efetuada até ao dia 22 de março 2026.

A inscrição na caminhada inclui:

- Lembrança para os participantes.

- A inscrição pode ser efetuada das seguintes formas:

Associação de Atletismo de Castelo Branco

(Horário administrativo: 9:00 h às 12:30h; 14:30h às 17h00h)

Telefone: 272341753

Telemóvel: 962293927

Fax: 272341753

E-mail: cbranco@fpatletismo.org

Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia

E-mail: sportingpenhagarcia@gmail.com

Telemóvel (WhatsApp ou via chamada) - 917090418

- Dados necessários no ato da inscrição:
 - ✓ Nome completo
 - ✓ Data de nascimento
 - ✓ Naturalidade (país e localidade)
 - ✓ Nome da Equipa ou Individual
 - ✓ Telemóvel
 - ✓ Email
 - ✓ Tamanho da T-Shirt (participantes na corrida)

6. Credenciação

- A credenciação dos participantes será feita com a entrega do dorsal, a qual decorrerá no largo junto ao edifício da Junta de Freguesia de Penha Garcia.

7. Condições de organização

- Durante a corrida e no final haverá postos de abastecimento com água
- No largo da Junta de Freguesia de Penha Garcia (local de partida e chegada) haverá um posto de assistência médica para qualquer emergência.
- Estão disponíveis balneários para banhos nas instalações junto ao ringue, no largo da Junta de Freguesia de Penha Garcia.
- Todos os participantes, devidamente inscritos, estão cobertos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, com as coberturas previstas no Dec-Lei do Seguro Desportivo (D.L.10/2009), não se responsabilizando a organização por quaisquer outros riscos que os abrangidos pela referida apólice.
- Todos os participantes pelo facto de se inscreverem aceitam automaticamente o regulamento da prova.

8. Prémios

Estão definidos troféus para:

- Taça aos **vencedores** da geral M/F.
- Troféus aos **3 primeiros classificados de cada escalão M/F**
- **A nível coletivo**, Troféu às 1ª, 2ª e 3ª equipas classificadas (Todos os escalões confundidos)

*Contarão para a classificação coletiva os 4 primeiros atletas classificados. Caso uma equipa não complete os 4 atletas, o número de atletas a considerar poderá ser revisto pela organização.

**Em caso de empate, considerar-se-á a classificação do 4º classificado de cada equipa.

- Troféu à equipa **com maior representação (número de atletas)**, todos os escalões confundidos. Em caso de empate, prevalecerá a equipa com mais elementos dos escalões Sub-10 a Sub-18.
- Troféu '**Melhor da Terra**' ao melhor classificado (M/F) **natural ou residente em Penha Garcia.**

9. Desclassificações

Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:

- Apresentem mau estado físico;
- Não apresentem o dorsal bem visível no peito;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não respeitem as indicações da organização;
- Manifestem comportamento antidesportivo.
- Outros motivos por decisão da organização.

10. Reclamações

As eventuais reclamações deverão ser apresentadas à organização, analisadas e resolvidas de acordo com as regras da IAAF (*International Association of Athletics Federations*)

11. Cedência dos direitos de imagem

O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, a Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

12. Casos omissos

Os casos omissos serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.