



TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES DE SALTOS

18 DE ABRIL DE 2026

PISTA DE ATLETISMO DA ZONA DE LAZER – CASTELO BRANCO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	Salto em Altura	Sub16 e Sub18	Masc	Sub18 – Extra Torneio
	Triplo Salto	Sub16 e Sub18	Fem	Sub18 – Extra Torneio
	Salto em Comprimento	Sub14 e Sub16	Masc	Prova Extra Torneio
16:00	Salto em Altura	Sub16 e Sub18	Fem	Sub18 – Extra Torneio
	Quadruplo Salto	Sub14	Masc	
	Salto em Comprimento	Sub14 e Sub16	Fem	Prova Extra Torneio
17:00	Quadruplo Salto	Sub14	Fem	
	Triplo Salto	Sub16 e Sub18	Masc	Sub18 – Extra Torneio
18:00	Entrega de Medalhas			

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas federados das associações de atletismo de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria e Viseu. Podem participar, como extras, atletas de outras associações ou mesmo os atletas que representando as associações numa prova queriam participar noutra.
- Cada atleta pode participar em duas provas. Os atletas representando as associações apenas podem participar numa prova, querendo participar noutra tem que ser em representação do Clube.
- Serão elaboradas classificações individuais e por associação. Os três primeiros classificados, em representação das associações, terão direito a medalhas.
- As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma FPA Competições até ao dia 16 de abril de 2026. As confirmações serão realizadas na plataforma até às 15h00 do dia 17 de abril de 2026.
- A entrega dos dorsais será feita no local da competição.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os representantes das associações, no local da prova.

Provas do Torneio Interassociações

Sub14	Sub16
Quadruplo Salto – 1 atleta por género	Salto em altura – 1 atleta por género
	Triplo Salto – 1 atleta por género

Castelo Branco, 2 de abril de 2026

O Diretor Técnico - Prof. Luís Rechená