



# 15km do ZÊZERE – Vila do Ferro

## REGULAMENTO

### 1. ENQUADRAMENTO

O evento desportivo “15km do Zêzere” está integrado nas comemorações da feira da Cereja do Ferro 2026, vai pela primeira vez a **Junta de Freguesia do Ferro**, com a **PTN – Eventos Desportivos**, organizar o evento “15km do Zêzere”. O evento conta ainda, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco e cronometragem da empresa Wait-a-Start.

### 2. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a atletas **federados e não federados e população em geral**, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias:

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA	Nascidos depois de 2018
BENJAMINS A	Nascidos em 2017 a 2018
BENJAMINS B	Nascidos em 2015 a 2016
INFANTIS	Nascidos em 2013/2014
INICIADOS	Nascidos em 2011/ 2012
JUVENIS	Nascidos em 2009 /2010
JUNIORES	Nascidos em 2007/ 2008
SENIORES	Nascidos em 2006 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos
<b>ABSOLUTOS* (ESTAFETAS)</b>	2008 e anteriores



### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1 Procedimentos

As inscrições da vertente de corrida, devem ser remetidas impreterivelmente no site <https://waitastart.com/> até dia 3 de Junho de 2026 pelas 23h59, ou até o número limite de inscrições seja alcançado. Após esta data organização reserva-se do direito de não aceitar. No que respeita ao Secretariado o mesmo funcionar no Pavilhão Gimnosdesportivo do Ferro, a partir do dia 9 e 10 de Junho em horários a definir.

A organização compromete-se a cumprir o disposto no artº12 do Regulamento de Filiações de Agentes Desportivos no que concerne à aplicabilidade da Licença Diária de Participação.

#### 3.2 Inscrição

##### Notas:

- Este evento terá um valor associado, por categorias, que os atletas têm conhecimento após seleção do seu escalão na plataforma online de inscrições.
- Seniores e Veteranos | 10,00€ | 1ªFASE
- Estafetas | (cada elemento) | 10,00€ | 1ªFASE
- Juniores | 8,00€ | 1ªFASE
- Infatins, Iniciados e Juvenis | 5,00€ | 1ªFASE
- Benjamins e Pequeneda | 3,00€ | Limite 50 atletas
- As datas e fases de inscrição, serão igualmente comunicadas na plataforma.
- **Incluí ALMOÇO**

LIMITE DE INSCRIÇÕES: O evento desportivo “15km do Zêzere, tem o limite de **350 inscrições na vertente da Corrida e 100 inscrições na Caminhada**



A emissão do recibo das inscrições realizadas neste evento, terá de ser solicitado impreterivelmente até dia 1 de Julho de 2026, através do e-mail: [ptn.sport.eventos@gmail.com](mailto:ptn.sport.eventos@gmail.com)

- *Os dorsais devem ser recolhidos impreterivelmente nos horários definidos pela organização. Após essa data, a organização reserva-se ao direito de não facultar esse serviço a atletas ou clubes.*

#### 4. PRÉMIOS

Vão ser atribuídos prémios individuais aos **melhores 3 classificados** de cada *escalão* e *género* e aos **melhores 3 classificados** da geral individual.

Serão igualmente premiadas as 3 melhores equipas de ambos os géneros.

#### 5. TABELA DE PRÉMIOS

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
BENJAMINS A	MASC	1º   2º   3º	TROFÉU ou Medalhão
	FEM	1ª   2ª   3ª	
BENJAMINS B	MASC	1º   2º   3º	TROFÉU ou Medalhão
	FEM	1ª   2ª   3ª	
INFANTIS	MASC	1º   2º   3º	TROFÉU ou Medalhão
	FEM	1ª   2ª   3ª	
INICIADOS	MASC	1º   2º   3º	TROFÉU ou Medalhão
	FEM	1ª   2ª   3ª	
JUVENIS	MASC	1º   2º   3º	TROFÉU ou Medalhão
	FEM	1ª   2ª   3ª	
JUNIORES	MASC	1º   2º   3º	Medalhão <b>OURO</b> <b>PRATA e BRONZE</b>
	FEM	1ª   2ª   3ª	
SENIORES	MASC	1º   2º   3º	Medalhão <b>OURO</b> <b>PRATA e BRONZE</b>
	FEM	1ª   2ª   3ª	
VETERANOS I	MASC	1º   2º   3º	Medalhão <b>OURO</b> <b>PRATA e BRONZE</b>
	FEM	1ª   2ª   3ª	
VETERANOS II	MASC	1º   2º   3º	Medalhão <b>OURO</b> <b>PRATA e BRONZE</b>
	FEM	1ª   2ª   3ª	
VETERANOS III	MASC	1º   2º   3º	Medalhão <b>OURO</b> <b>PRATA e BRONZE</b>
	FEM	1ª   2ª   3ª	



## 5.1 PRÉMIOS EXTRA CORRIDA DA PEQUENADA MASC/FEM

Prémios de participação, com subida ao pódio, para todos os atletas da CORRIDA DA PEQUENADA, que finalizarem a respectiva corrida.

## 5.2 CORRIDA EXTRA DE ESTAFETAS DUPLAS (MISTAS, ou MESMO GÉNERO)

Os 15k do Zêzere podem ser realizados em modelo de **ESTAFETAS DUPLAS**, as mesmas podem ser constituídas por dois homens ou duas mulheres, ou um homem e uma mulher.

Cada atleta terá de percorrer 7,5km (metade da distância), ficando ao critério de cada equipa a definição da estratégia a utilizar na colocação do atleta no primeiro percurso e no percurso final. O local da transição do testemunho (**dorsal**), será junto à sede do Rancho Floclórico da Boidobra (KM 7.5) no mesmo local, encontra-se-á um ponto de controlo para todos os atletas.

Os atletas que pretendam realizar este modelo, devem realizar a sua inscrição com o mesmo nome de equipa, selecionando o modelo de corrida para o efeito.

Neste modelo, haverá apenas um escalão de **ABSOLUTOS** (*Juniores, Seniores e Veteranos*)

Serão premiadas as **3 MELHORES EQUIPAS**: 3 EQUIPAS MISTAS | 3 EQUIPAS MASCUINAS | 3 EQUIPAS FEMENINAS

## 6. CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção **CORRIDA DA PEQUENADA** masculinos e femininos.
- Haverá uma classificação **GERAL MASC E FEM** na Prova principal.
- Haverá uma classificação coletiva **GERAL BENJAMINS (A e B) MASC/FEM**. (*Primeiras 3 equipas*)
- Haverá uma classificação coletiva **GERAL FORMAÇÃO MASC/FEM**, dos escalões **INF | INIC e JUV**. (*Primeiras 3 equipas*)
- Haverá uma classificação coletiva **GERAL ABSOLUTA MASC/FEM**, dos escalões **SEN e VET I II e III**. (*Primeiras 3 equipas*)



Contam para esta classificação geral coletiva, os **3 melhores tempos dos 3 melhores atletas** destes escalões. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo tempo do atleta melhor classificado.

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova. Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clube. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

## 7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante.

Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e conseqüentemente a sua classificação na prova.

## 8. SEGURO

A organização assegura a todos os inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009.



## 9. PROGRAMA HORÁRIO

HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	DISTÂNCIA
9H00	<b>15k DO ZÊZERE ESTAFETAS (1º PERCURSO)</b>	Ferro	Ferro Boidobra*	<b>15km 7,5km</b>
9H05	<b>CAMINHADA   ROTA DOS CEREJAIS</b>	Ferro	Ferro	<b>9km</b>
9H30	<b>ESTAFETAS (2º PERCURSO) JUNIORES MASC E FEM</b>	Ferro	Ferro	<b>7,5km</b>
11H00	<b>PTN ONE MILE MASC   FEM INF   INIC e JUV</b>	Ferro	Ferro	<b>1609M</b>
11H20	<b>BENJAMINS A/B MASC/FEM* CORRIDA DA PEQUENADA*</b>	Ferro	Ferro	<b>400M</b>
12H00	<b>ENTREGA DE PRÉMIOS</b>	<b>Almoço no Pavilhão Gimndesportivo do Ferro</b>		

\*a programa horário pode sofrer alterações, caso o número de atletas nos escalões de formação, sejam superior a 50 atletas)

\*os atletas que vão realizar o 2º percurso da **ESTAFETA e Atletas Juniores**, têm de estar junto à sede do **RANCHO FLOCLÓRICO DA BOIDOBRA**, antes das 10h20.)

\*os atletas da **ESTAFETA** e Juniores, têm transporte assegurado pela organização, via Ferro – Boidobra e Boidobra – Ferro)

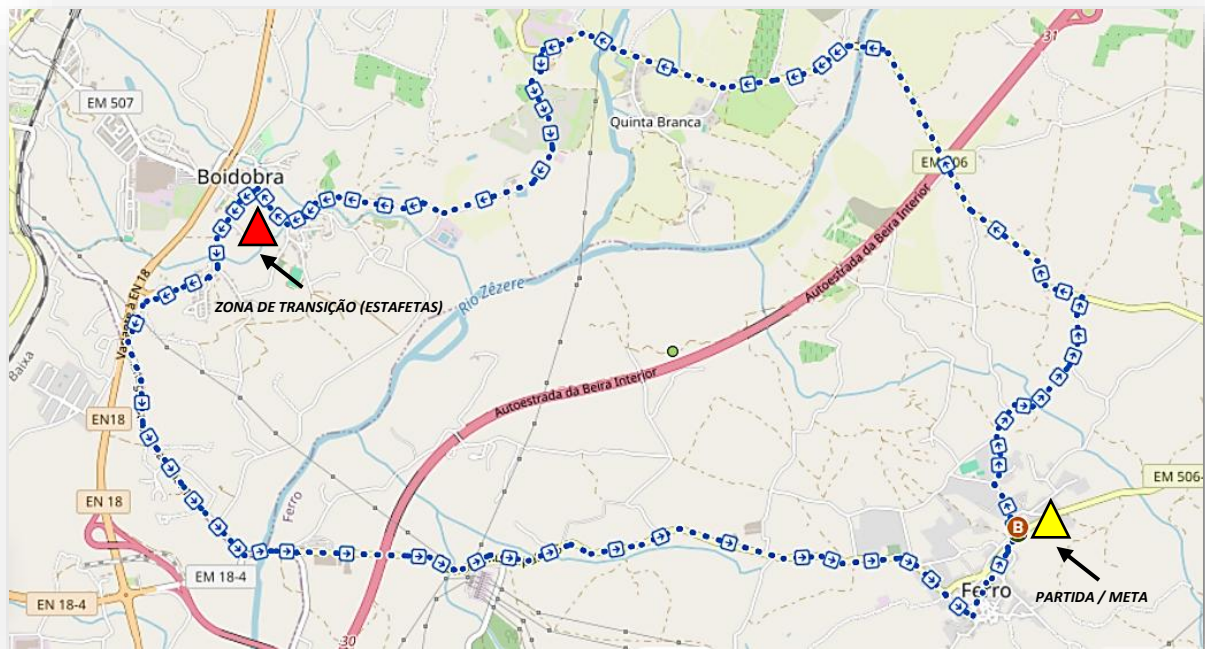
\*os participantes na vertente de **ESTAFETAS**, vão ter um local específico para realizar a transição do testemunho. Caso façam a transição em outro local, ficam impedidos de entrar na classificação por equipas.

\*as equipas na vertente da **ESTAFETA**, têm de realizar a sua inscrição **EM EQUIPA COM O MESMO NOME POR CADA DUPLA**. Podendo existir o mesmo nome principal mas com numeração ou alfabeto (ex. Estafeta 1 ou Estafeta A ( Super Rápidos 1 ou Super Rápidos A)

\* Haverá serviço de bengaleiro para os atletas (vertente estafetas e Juniores) (Ferro e Boidobra).

## (Imagens de Suporte) 15km do Zêzere

Juniores / Seniores e Veteranos MASC / FEM

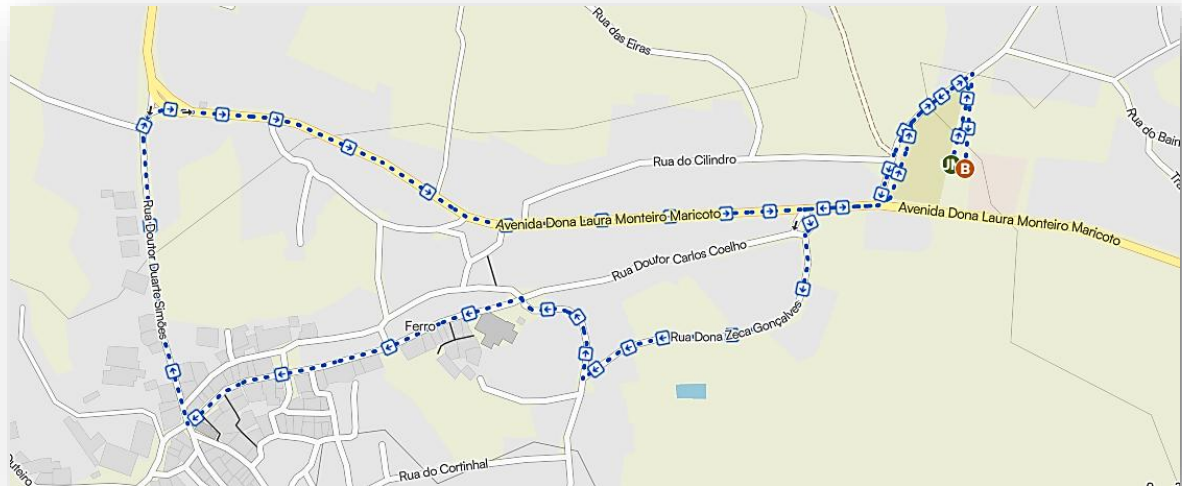


### DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

**PARTIDA: JARDIM DO CILÍNDRIO FERRO** (Jardim do Cilíndro); segue pela Rua Coração de Maria; Rua José Proença Fazenda; Viragem à Esquerda, entrada na Estrada Municipal 506 (Álvares); Seguir pela Estrada Municipal 506 (Quinta Branca), Viragem à esquerda, em direção à Estação de Regulação e Medição e Pressão da Covilhã, Viragem à direita para Rua Senhora da Estrela; Direção Boidobra; Rua de Santo André; Viragem à esquerda pela Rua direita (Rancho Floclórico da Boidobra); Passagem em frente à Igreja Santo André, Seguir em direção à Antiga Estrada Nacional 18; Viragem à esquerda em direção à Ponte Pedrinha; Viragem à Esquerda sobre Ponte Pedrinha, seguir em direção ao Ferro; EM18 em direção ao Ferro; Seguir na rotunda sobre a estrada municipal 506 – 1, entrada na Avenida Dona Laura Monteiro Maricoto, seguir em frente em direção à rua Doutor Duarte Simões; Viragem à Esquerda sobre a Rua Doutor Carlos Coelho; Viragem à direita Rua da Igreja, viragem à esquerda para Rua Zeca Gonçalves, seguir sobre a Rua Coração de Maria; Viragem à direita para a **META: JARDIM DO CILÍNDRIO FERRO. (D+198m)**

- **PTN ONE MILE 1.600m**

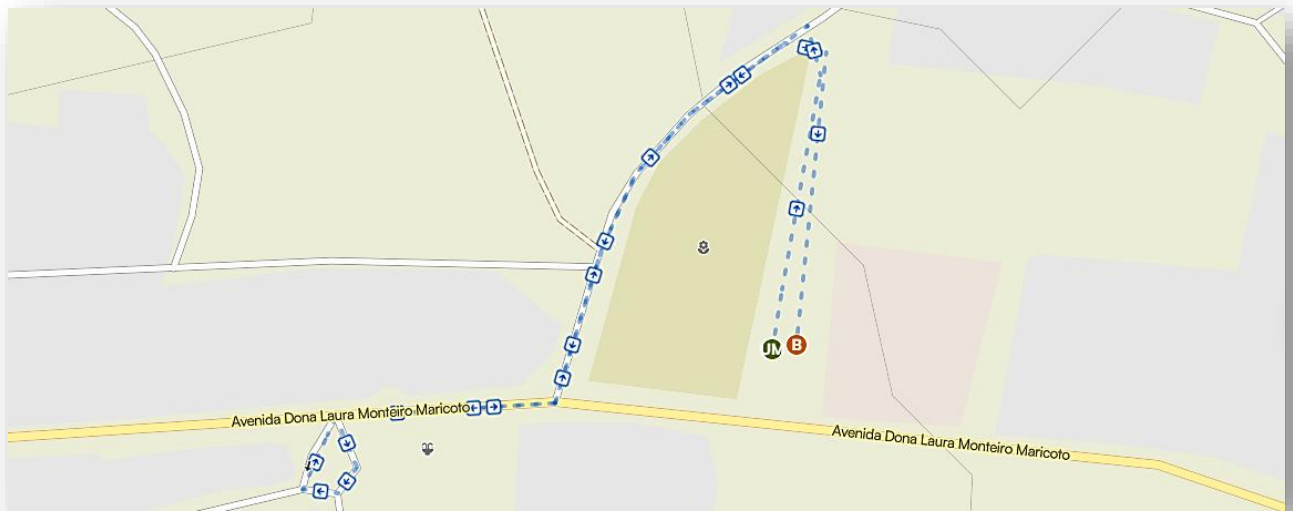
**Infantis, Iniciados e Juvenis MASC / FEM**



**DESCRIÇÃO DO PERCURSO:**

**PARTIDA: JARDIM DO CILÍNDRO FERRO** (Jardim do Cilíndro); Viragem à esquerda Rua Coração de Maria; Seguir em direção Avenida Dona Laura Monteiro Maricoto; Seguir em direção Rua Dona Zeca Gonçalves; Viragem à direita para Rua da Igreja; Viragem à esquerda para Rua Doutor Carlos Coelho; Viragem à esquerda Rua Doutor Duarte Simões; Viragem à direita e seguir sobre Avenida Dona Laura Monteiro Maricoto; Viragem à esquerda para Rua Coração de Maria; Viragem à direita para **META: JARDIM DO CILÍNDRO FERRO**.

- **Corrida da Pequenada e Benjamins 300m**  
**Pequenada + Benjamins MASC / FEM**



### **DESCRIÇÃO DO PERCURSO:**

**PARTIDA: JARDIM DO CILÍNDRIO FERRO** (Jardim do Cilindro); Viragem à esquerda Rua Coração de Maria; Seguir em direção Avenida Dona Laura Monteiro Maricoto; Ponto de Retorno na Avenida Dona Laura Monteiro Maricoto; Viragem à esquerda para Rua Coração de Maria; Viragem à direita para **META: JARDIM DO CILÍNDRIO FERRO**.

### **11. TRANSPORTE**

**Os clubes e atletas são responsáveis pela deslocação para os locais de partidas das provas. A organização poderá disponibilizar transporte para os atletas que pretendam realizar o modelo de ESTAFETA nos 15km do Zêzere.**



## 12. RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição e no dia da prova, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas nos termos do **n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro**. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros.

## 13. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento **“15km do Zêzere”**, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 14. ACEITAÇÃO DOS TERMOS

Todos os participantes ao fazer a inscrição no **“15km do Zêzere”** aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.



## 15. OUTROS

### ▪ ABASTECIMENTOS

Serão colocados pontos de abastecimento ao longo do percurso (km 5, km 10 e no final) *Caso se verifique muito calor, haverá abastecimentos de 3 em 3km.*

### ▪ REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES

Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrições, após o dia 30 de de Abril 2026.

### ▪ CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

O evento poderá ser cancelado ou adiado, à vontade da organização devido a factores externos como ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização.



## 16. CONTACTOS

INFORMAÇÕES GERAIS Telemóvel: 969 678 125 (Rede Móvel Nacional)

E-mail: [ptn.sport.eventos@gmail.com](mailto:ptn.sport.eventos@gmail.com)

*Suporte técnico ao encargo da empresa*

**PTN – EVENTOS DESPORTIVOS**



*Ajuízamento e apoio técnico ao encargo da*

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO**



**JUNTA DE FREGUESIA DO FERRO**

