ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE ABERTURA

7 de novembro de 2026
Local: Pista de Atletismo da Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
15:00	60m	Todos*	Masc	
	Comprimento	Todos*	Fem	
	Vara	Todos	Fem/Masc	
	Disco	Sub16 – Sen	Fem/Masc	
15:25	60m	Todos*	Fem	
15:45	Dardo	Todos*	Fem/Masc	
	Altura	Todos	Fem/Masc	
	400m	Sub16 – Sen	Fem/Masc	
16:00	800m	Sub16 – Sen	Fem/Masc	
16:10	600m	Sub12 e sub14	Fem/Masc	
16:20	1500m	Sub16 – Sen	Fem/Masc	
16:30	Comprimento	Todos*	Masc	
	Peso	Todos*	Fem/Masc	
	2000m Marcha	Todos	Fem/Masc	
	3000m	Sub18 - Sen	Fem/Masc	

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a **atletas Federados.**
- Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões incluindo os Benjamins*.
- Cada atleta pode participar em três provas estando, no entanto, a sua participação condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições, nomeadamente no que diz respeito à distância das provas de corrida e ao programa-horário (evitar provas em simultâneo).
- Nos saltos e lançamentos apenas podem efectuar **quatro ensaios**.
- As inscrições deverão ser feitas na FPA Competições até ao dia 4 de novembro de 2026.

Castelo Branco, 06 de novembro de 2026

O Director Técnico

Luís Oliveira

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net